うなばら

発行：五十嵐小学校
新潟市西区寺尾西4-23-1（〒950-2064）
Tel.025-269-3117㈹　Fax.025-269-3118
E-mail : e710ikarashi@city-niigata.ed.jp
URL：http://www.ikarashi-e.city-niigata.ed.jp/

「幸せは伝わっていく」

校　長　　田辺　和明

元気な１年生１１１名を迎え、全校児童 745 名で令和８年度の五十嵐小学校がスタートしました。新しい学年が始まり、子どもたちは、期待と緊張が入り混じっているようです。今年度も、「幸せあふれる学校」を目指し、「考える力」「思いやる力」「つながる力」を高め、「未来を創りだす子ども」の育成を目指し教育活動を進めてまいります。

４月７日の始業式では、「幸せは人に伝わっていく」というテーマで子どもたちに話をしました。心理学の研究では、人の幸せな気持ちは家族や友だち、先生など身近な人に伝わり、さらにその先の人へと広がっていくことが確かめられています。まるで水面に広がる波紋のように、やさしさや笑顔が連鎖していくそうです。子どもたちには「心のコップ」というたとえを使って話しました。誰の心にも見えないコップがあり、やさしい言葉や笑顔がそのコップに水としてたまっていきます。自分のコップが満たされると、あふれた水がまわりの人のコップにも流れ込んでいき、周りを幸せにします。つまり、自分が幸せでいることが、友だちや家族の幸せにもつながるということです。

研究では、幸せは「三人先」まで伝わるといわれています。近くにいる人ほど強く伝わり、距離が離れるほど弱まるものの、それでも確かに幸せは届いていくのだそうです。たとえば、一人の子が「ありがとう」と笑顔で言うだけで、その場の空気がやわらぎます。その様子を見ていた友だちも自然と笑顔になり、その笑顔がまた別の友だちへと広がっていきます。こうした小さな連続が、学校全体の雰囲気を明るくしていきます。

「幸せあふれる学校」とは、特別な取り組みをする学校ではありません。日々のあいさつ、やさしい言葉、思いやりの行動を積み重ねることで、子どもたちの心が満たされ、周囲に幸せが広がっていく学校です。子どもたちが「ここにいると安心する」「ここにいると笑顔になれる」と感じられる学校を目指していきます。

私たち職員も、子どもたちの小さな成長や努力をたくさん見付け、温かい言葉がけを大切にしています。子どもたちの心のコップが満たされる瞬間を一つでも多くつくることが、学校全体の幸せにつながると考えています。

おうちでも、ぜひ「やさしいことば」「笑顔」「ありがとう」を合言葉にしてみてください。おうちの中でも、心のコップが満たされていくのを感じられると思います。そして、その満たされた気持ちが、学校や地域へと自然に広がっていくことを期待しています。

今年度も、子どもたちの幸せが学校、家庭、地域に広がり、「幸せあふれる学校」がさらに豊かに育っていく一年になるよう職員一同力を尽くしてまいります。当校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。